

**Vijfdaagse groepsreis (minimaal 6 personen), september/oktober 2020**

**GASTRONOMIE – CULTUUR – MINDFULNESS**

**Prijs is inclusief**

- \* 4 overnachtingen met ontbijt in hotel Popova Kula, Demir Kapija
- \* 4 diners, 3 lunches (incl. wijn)
- \* deelname aan alle programma-onderdelen
- \* het vervoer met chauffeur in Macedonië

**Prijs is exclusief**

- \* vlucht naar en van Skopje of Thessaloniki
- \* reis- en annuleringsverzekering
- \* overige consumpties



*Wijnhuis en hotel Popova Kula*

**Prijs**

- 499 euro pp op basis van een tweepersoonskamer
- 545 euro pp op basis van een eenpersoonskamer

**Deelnemers**

minimaal 6, maximaal 12

**Programma**

**Dag 1**

Na aankomst op het vliegveld van Thessaloniki (Griekenland) of Skopje (Noord-Macedonië) wordt u naar Demir Kapija vervoerd. Hier bevindt zich het wijnhuis en hotel Popova Kula. Na aankomst is er volop tijd om op te frissen, een verkenning te voet doen van de omgeving en de wijngaarden. Door Popova Kula zal een rondleiding met een proeverij worden georganiseerd. In de loop van de avond staat op het terras een diner met wijnen van het wijnhuis Popova Kula gepland.

**Dag 2**

Op deze dag is er de mogelijkheid een bezoek te brengen aan de archeologische opgravingen van Stobi en het wijnhuis Stobi. Dit is inclusief een proeverij en lunch. De namiddag kan naar eigen inzicht worden benut met een wandeling in de omgeving, het bezoeken van het dorp Demir Kapija, kan er een keuze worden gemaakt uit het aanbod van mindful oefeningen of heerlijk uitrusten. In de loop van de avond genieten we van een diner met wijnarrangement.

**Dag 3**

Vandaag kan een bezoek worden gebracht aan het stadje Strumica en omgeving, met o.a. de historische kloosters St. Leontius en Heilige Bogorodica, Eleusa. In het bergdorpje Gabrovo kan worden deelgenomen aan een traditionele lunch. In de avond verrast Popova Kula ons met een diner met wijnarrangement.

**Dag 4**

Deze dag zijn er diverse mogelijkheden. Er is onder meer een mogelijkheid deel te nemen aan een door Popova Kula verzorgde kookworkshop, een wandeling te maken langs de nabij gelegen rivier met een warm waterbron. Volop de gelegenheid met mindfulnessoefeningen bezig te zijn of goede gesprekken te voeren op het terras.

**Dag 5**

Genieten van de omgeving. In de loop van de ochtend vertrek naar Thessaloniki of Skopje.



*Wijnhuis en hotel Popova Kula*



**MINDFUL BEWUST**

*Samenwerkingspartner  
Frank Straube*



*Samenwerkingspartner  
Wijnspecialist Rob Nout*